



ともに輝く

ひがしっこ

令和8年

5月号

藤井寺市立道明寺東小学校

校長 藤井 朋宜

春を感じてみよう

少し前までは手放すことができなかつた分厚い上着を脱いで、心地よい風を感じる薄手のシャツを着る日が増えてきた今日この頃。春真っ只中です。

先生は、「春だなあ。」というスイッチが入るタイミングがあります。それは、「食」です。先生がみなさんと同じ小学生だったころ、よく母親が季節を感じる食材を食卓に提供してくれていました。フキノトウの天ぷら、ツクシの炒め物、ヨモギ餅、タケノコの煮物などなど。それらが食卓に上ってくると、自然と「春」を感じるようになっていました。でも、今の時代では、そう簡単に手に入る食材ではないかもしれませんね。

世間一般では、「春キャベツ」「初ガツオ」「新タマネギ」「新ジャガイモ」「桜エビ」「アサリ」などが「春を感じる」キーワード食材として認知されています。先ほどの食材よりは手に入りやすそうですね。

さて、みなさんのおうちではどうですか。「え～っ、昨日何食べたっけ。」なんてこと言っている人はいませんか。これから、晩ご飯や給食に注目してみてください。そして、春を感じる食材と出会ったら、感謝と喜びを感じてください。

すてきな春の感じ方、紹介しました。

熱中症を予防するために

気温の高い日が増えてきました。熱中症に十分ご注意ください。ご家庭での予防として、食事を通じた塩分補給や水分補給をお願いします。また、学校へは必ず水筒を持たせてください。忘れた場合はご家庭へ連絡いたしますのでご理解ください。 ※昨年度より、ミネラルウォーター提供につきましては、代替のミネラルウォーターを後日持参いただくことになっております。

1年生を迎える会



体育館で「1年生を迎える会」を行いました。初めての全校行事に少し緊張した様子の1年生でしたが、在校生のあたたかい拍手に迎えられ、笑顔が見られるようになりました。



【6月の主な行事】

・6日(土)土曜参観

引き渡し訓練

・8日(月)全学年代休

・12日(金)13日(土)臨海

※15日(月)5年代休

・22日(月)プール開き



【7月の主な行事】

・13日～15日個人懇談会

・17日(金)終業式

・21日(火)サマースクール

生活指導目標:チャイムを守り、時間を大切にしよう。
保健目標:安全にすごそう。(けがの防止)
給食目標:よい食べ方をしよう。

| | 曜日 | 一般行事 | 保健 |
|----|----|--|---------------|
| 1 | 金 | 教育講演会(5H) 参観(6H)・懇談 PTA総会(書面) 臨海説明会 | |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | 憲法記念日 | |
| 4 | 月 | みどりの日 | |
| 5 | 火 | 子どもの日 | |
| 6 | 水 | 振替休日 | |
| 7 | 木 | ★朝読書 1・2年学校たんけん(5H) | 視力検査(中) |
| 8 | 金 | 1年公園たんけん(1・2H) | 13:30内科検診 |
| 9 | 土 | | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 3年校区探検(3・4H)委員会 | |
| 12 | 火 | 6年遠足予備 | 視力検査(低) |
| 13 | 水 | ★朝読書 スポーツテスト 1年公園たんけん(1・2H)予備 | 尿検査2次 |
| 14 | 木 | 朝読書 3・4年遠足 巡回相談 | |
| 15 | 金 | 諸費引き落とし日 | 視力検査(高) |
| 16 | 土 | 市連P総会(書面開催) | |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | ★5H 3年校区探検(3・4H)予備 | |
| 19 | 火 | ★児童朝会 4年社会見学(クリーンセンター) | 耳鼻科検診(13:30～) |
| 20 | 水 | ★朝読書 スポーツテスト(予備) | 心臓検診2次 |
| 21 | 木 | 朝読書 1・2年遠足 | |
| 22 | 金 | 5年保育所交流(2H) | 眼科検診(13:30～) |
| 23 | 土 | | |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | クラブ | |
| 26 | 火 | 3・4年遠足予備 2年町たんけん(1・2H) | 尿検査2次(予備) |
| 27 | 水 | ★朝読書 1・2年遠足予備 5年保育所交流予備(2H) | |
| 28 | 木 | 朝読書 9:00～歯科検診 | |
| 29 | 金 | 4年社会見学(水みらいセンター) 5年非行防止教室(3H) | |
| 30 | 土 | | |
| 31 | 日 | | |