



令和8年10月1日
藤井寺市立
道明寺東小学校

9月は雨の日が多く、すずしい日が続きました。でも、天気の良い日は汗をかくくらい暑い日もありました。運動会の練習も本格的になってきて、つかれが出てくるころです。保健室に来る人もふえています。運動会にむけて、早ね早おきや朝ごはんをしっかり食べることを心がけて、元気にすごしましょう。



10月の保健行事

検診	対象者	日付	気をつけること
視力検査	低学年	10/8 (木)	メガネを使っている人は持ってきてください。 前髪が目にかからないようにしてください。 検査の時は片目を手またはハンカチでおおいます。 結果がB、C、Dの人のみ結果のお知らせをわたします。
	中学年	10/5 (月)	
	高学年	10/7 (水)	
尿二次検査	対象者のみ	10/9 (金) 28 (水)	対象者には個別にお知らせします。 28日(水)は最終の検査日です。学校で検査できないと、家庭より病院を受診し検査を受けていただくことになりますので、忘れずに出してください。 (自費負担となる場合があります)
歯科検診	対象者のみ	10/29 (木)	当日の朝はていねいに歯をみがいておきましょう。 対象者は、次の人たちです。 1学期の歯科検診を受けていない人 1学期の歯科検診の結果、病院を受診するよう言われたが、まだ受診報告書を出していない人 (歯列・咬合・顎関節の異常、歯垢付着(歯石)はのぞく) 1学期の歯科検診の結果、「要観察歯(CO)」「歯肉炎軽度炎症(GO)」と言われた人(治療がすすんでいる人はのぞく) 病院を受診したけれど受診報告書をまだ出していない人は、なるべく早く担任へ提出してください。

まぶた

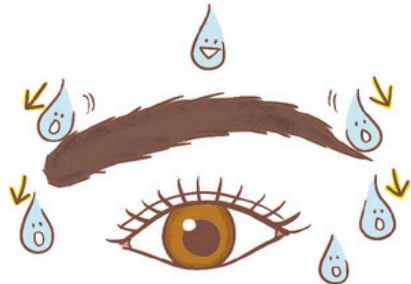


め はい ひかり りょう ちょうせい
目に入る光の量を調整したり、
かんそう い ぶつ しんにゆう め まも
乾燥や異物の侵入から目を守っ
たりしています

実は、

目
を
守
まも

まゆげ



あせ め はい ふせ
汗が目に入るのを防いでいます

まつげ



め はい ふせ
ごみやほこりが目に入るのを防
いでいます

なみだ



め はい よご あら なが
目に入った汚れを洗い流したり、
かんそう ふせ
乾燥を防いだりしています

つてくれている？



もうすぐ運動会

みなさん、運動会の練習をがんばっていますね。体育館や運動場から楽しい曲、かっこいい曲が聞こえてきます。安全に、楽しく運動会に参加できるよう、日ごろから体調をととのえておきましょう。



しっかり準備運動を
しよう



水分を多めに
持ってこよう



靴ひもはしっかり
結んでおこう



具合が悪いときは
先生に伝えよう

保護者のみなさまへ

災害共済給付制度の申請方法が変わります

学校でケガをした時などに利用する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」の申請システムが令和9年1月に変更されます。申請方法などの詳細は改めてお知らせします。